

CORSO NAZIONALE ALLENATORI

Ancona - Palaindoor, 29 ottobre / 3 novembre 2011

		Modulo 1 – TEORICO-SCIENTIFICO	
		Modulo 2 – TECNICO-METODOLOGICO	
Sabato 29 ottobre	13.00-14.00	Accredito – Apertura dei lavori	C.Studi
	14.00-16.00	Principi generali dell'allenamento giovanile	R. Manno
	16.00-18.00	Psicologia dello sport	F. Sabattini
	18.00-20.00	Il ruolo dell'allenatore nella gestione dell'atleta	G. Esposito
Domenica 30 ottobre	8.30 -13.30	Fisiologia dello sport, medicina e nutrizione	M. De Angelis
	15.00-17.00	Metodologia dell'insegnamento	C. Mantovani
	17.00-20.00	Sviluppo della forza e principi di biomeccanica	N. Silvaggi
Lunedì 31 ottobre	8.30-10.30	Metodologia della valutazione	P. Incalza
	10.30-12.30	Preparazione motoria di base	C. Mazzaufu
	14.00-16.00	Preparazione motoria di base	C. Mazzaufu
	Modulo 3 - TECNICO-TEORICO		
	Modulo 4 - TECNICO-PRATICO		
	16.00-18.00	I lanci	N. Silvaggi
18.00-20.00	La velocità	A. Laguardia	
Martedì 1 novembre	8.30-10.30	I lanci: giavellotto e disco	F. Angius
	10.30-12.30	I lanci: peso e martello	R. Roverato
	14.00-18.00	La velocità	R. Piscitelli
	18.00-20.00	Mezzofondo e fondo	P. Endrizzi
Mercoledì 2 novembre	8.30-10.30	Mezzofondo e fondo	P. Endrizzi
	10.30-12.30	I salti	A. Zamperin
	14.00-16.00	Salti in estensione	E. Lazzarin
	16.00-18.00	Salto in alto	G. Corradi
	18.00-20.00	Gli ostacoli	G. Mannella
Giovedì 3 novembre	8.30-10.30	Gli ostacoli	G. Falcetta
	10.30-12.30	Salto con l'asta	F. Pilori
	14.00-16.00	Marcia	P. Parcesepe
	16.00-18.00	Prove multiple	F. Butteri
	18.00-19.00	Valutazione formativa	C. Studi
<p>- Le lezioni con sfondo rosa sono pratiche, quelle con sfondo verde sono teoriche - Il programma può subire variazioni, sempre comunque all'interno del periodo di svolgimento</p>			