

Associazione Sportiva Dilettantistica

**ATLETICA
CINISELLO**

www.atleticacinisello.it



Atletica **Cinisello**

PROGRAMMA GARE NOVEMBRE/DICEMBRE 2013

CATEGORIE

Esordienti A
Esordienti B
Esordienti C
Ragazzi/e
Cadetti/e

ALLENATORI

Marta, Alessandro, Luca

DIRIGENTE

Tito Gilberti

www.atleticacinisello.it

CROSS - Domenica 10.11 – BUSCATE, via Papa Giovanni XXIII
CROSS DEL PRATONE
ore 13.30 ritrovo – ore 14.00 inizio gare
successione partenze: Eso C – Eso B – Eso A – Ragazzi/e – Cadetti/e

CROSS – Domenica 17.11 - COGLIATE, parco comunale via De Garsperi
4°TROFEO DELLE GROANE
ore 9.00 ritrovo – ore 10.00 inizio gare
successione partenze: Cadetti/e – Ragazzi/e – Eso A – Eso B – Eso C

Sabato 23.11 premiazione attività 2012 FIDALMILANO

CROSS - Domenica 24.11 – NOVATE MILANESE, parco zona via Brodolini
CROSS CITTÀ DI NOVATE MILANESE
TROFEO DELLA LIBERAZIONE
ore 9.00 ritrovo – ore 10.00 inizio gare
successione partenze: Cadetti/e – Ragazzi/e – Eso A – Eso B – Eso C

**CROSS - Domenica 8.12 – CASOREZZO, campo sportivo comunale Caccia Dominioni,
via della Repubblica 1**
40° CROSS DEL MASSARESCIO
ore 13.30 ritrovo – ore 14.00 inizio gare
successione partenze: Eso C – Eso B – Eso A – Ragazzi/e – Cadetti/e

CROSS – Domenica 15.12 – CINISELLO BALSAMO, Parco Nord
GARA DI SOCIETÀ ATLETICA CINISELLO
Cadetti/e - GIRO GRANDE + PICCOLO (2150 m)
Ragazzi/e – GIRO GRANDE (1100m)
Esordienti A – GIRO PICCOLO + PEZZO (900 m)
Esordienti B e C GIRO PICCOLO (480 m)

RITROVO

Verrà comunicato volta per volta dagli allenatori.

GARE

Questo rappresenta un calendario di massima, volta per volta gli allenatori confermeranno quali saranno le gare a cui NON parteciperemo. Nel corso della stagione gli allenatori potranno proporre ulteriori gare non presenti in questo calendario.

Per ciascuna manifestazione, esclusi i campionati provinciali, ogni atleta potrà partecipare a due gare oltre la staffetta; tali gare saranno indicate dagli allenatori.

E' fondamentale avvisare sempre il tuo allenatore entro il termine indicato, specificando se verrai al ritrovo oppure direttamente sul campo di gara. In caso di imprevisto, ricordati di avvisare sempre il tuo allenatore oppure il sig. Tito Gilberti.

ABBIGLIAMENTO

E' obbligatorio gareggiare con la **canottiera o la maglietta della società**. Sotto di essa puoi indossare gli abiti che ritieni più comodi.

NUMERI DI TELEFONO

ALESSANDRO RAVAGLIOLI: 3474157295

MARTA CASTO: 3345726711

LUCA SEVESO: 3477535617

Dirigente: TITO GILBERTI 3405943685

SITO INTERNET

Ogni ulteriore informazione, modifica o variazione sarà comunicata dal tuo allenatore e pubblicata nella Sezione Giovanile del nostro sito internet:

www.atleticacinisello.it