



Atletica Cinisello

PROGRAMMA GARE INVERNALI

Gennaio – Marzo

2013

CATEGORIE:

Ragazzi: nati nel 2001/2000

Cadetti: nati nel 1999/1998

Allenatori:

Alessandro, Franco,

Luca, Franco, Marco

www.atleticacinisello.it

NOTE

L'anno scorso abbiamo vinto il Campionato Provinciale dimostrando di essere una squadra forte e un gruppo unito. Per trovare nuove sfide quest'anno gareggeremo nel Campionato Regionale "TROFEO LOMBARDIA".

Se vogliamo ottenere un bel risultato è importante che ciascuno partecipi a tutte le gare del CAMPIONATO.

CAMPIONATO

Venerdì 6 gennaio 2013
SAN GIORGIO SU LEGNANO – via Campaccio

Ritrovo autonomo sul campo gara: <i>9.30</i>

Per chi avesse difficoltà a recarsi autonomamente sul campo gara avvisi l'allenatore di riferimento

Inizio gare ore 10.30

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO VENERDI 28/12/2012

Domenica 13 gennaio 2013
PADERNO DUGNANO – C.S. via Serra
CAMPIONATO PROVINCIALE RAGAZZE/I

SOLO Ragazze/i

Ritrovo autonomo sul campo gara: <i>10.30</i>
--

Per chi avesse difficoltà a recarsi autonomamente sul campo gara avvisi l'allenatore di riferimento

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO MERCOLEDI 9/1/2013

CAMPIONATO

Domenica 27 gennaio 2013
MORBEGNO – Centro Sportivo

Ritrovo via Cilea per andare insieme:
7.30

Ritrovo autonomo sul campo gara:
entro l'orario della propria chiusura iscrizioni

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 - 00 (insieme)	<i>Km. 1,2</i>	9,45	10,30
2	Ragazzi	01 - 00 (insieme)	<i>Km. 1,2</i>	10,00	10,45
3	Cadette	99 - 98 (insieme)	<i>Km. 2</i>	10,15	11,05
4	Cadetti	99 - 98 (insieme)	<i>Km. 2,5</i>	10,45	11,30

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO LUNEDI 21/1/2013

CAMPIONATO

Domenica 10 febbraio 2013
SAMOLACO – Centro Sportivo

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'

Ritrovo via Cilea per andare insieme:
7.30

Ritrovo autonomo sul campo gara:
entro l'orario della propria chiusura iscrizioni

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 - 00 (insieme)	<i>Km. 1,2</i>	9,45	10,30
2	Ragazzi	01 - 00 (insieme)	<i>Km. 1,2</i>	10,00	10,45
3	Cadette	99 - 98 (insieme)	<i>Km. 2</i>	10,15	11,05
4	Cadetti	99 - 98 (insieme)	<i>Km. 2,5</i>	10,45	11,30

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO LUNEDI 4/2/2013

Domenica 17 febbraio 2013

CINISELLO BALSAMO – Parco Nord, Scuola via Gorki

Ritrovo autonomo sul campo gara:
10.30

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO MERCOLEDI 13/2/2013

CAMPIONATO

Domenica 24 febbraio 2012

ARCISATE – Loc. Motta – Capannina al Lago, via Cantello 91

CAMPIONE REGIONALE INDIVIDUALE

Ritrovo via Cilea per andare insieme:
8.00

Ritrovo autonomo sul campo gara:
entro l'orario della propria chiusura iscrizioni

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	01 - 00 (insieme)	<i>Km. 1,2</i>	9,45	10,30
2	Ragazzi	01 - 00 (insieme)	<i>Km. 1,2</i>	10,00	10,45
3	Cadette	99 - 98 (insieme)	<i>Km. 2</i>	10,15	11,05
4	Cadetti	99 - 98 (insieme)	<i>Km. 2,5</i>	10,45	11,30

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO LUNEDI 18/2/2013

Domenica 9 marzo 2013

VIMODRONE – Palestra scuola Via Piave

TRIATHLON: Alto, lungo, 60m

SOLO Ragazze/i

Ritrovo autonomo sul campo gara:
14.00

Per chi avesse difficoltà a recarsi
autonomamente sul campo gara avvisi
l'allenatore di riferimento

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO LUNEDI 25/2/2013

Domenica 10 marzo 2013
CASSANO D'ADDA – Parco Isola Borromeo
CAMPIONATO PROVINCIALE CADETTE/I

SOLO Cadette/i
Ritrovo autonomo sul campo gara: <i>10.30</i>
Per chi avesse difficoltà a recarsi autonomamente sul campo gara avvisi l'allenatore di riferimento

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA PARTECIPAZIONE
ENTRO MERCOLEDI 6/3/2013

CHIP

Per alcune gare a ogni atleta sarà fornito un CHIP personale che dovrà essere indossato alla caviglia. Questo strumento serve per rilevare elettronicamente l'ordine d'arrivo. **Il CHIP dovrà essere conservato con cura da ciascuno e reso alla Società entro la gara di Cassano D'Adda (10.3.2013) pena il pagamento di 10€.**

PREMIAZIONI FINALI CAMPIONATO "TROFEO LOMBARDIA"

INDIVIDUALE: in base all'ordine d'arrivo di ogni singola prova verrà assegnato a ciascun concorrente un punteggio. Al termine delle quattro prove di CAMPIONATO verrà decretato il vincitore del "TROFEO LOMBARDIA 2013". Al termine dell'ultima gara saranno premiati i primi 3 di ogni anno.

DI SQUADRA: la somma dei punteggi ottenuti dai singoli atleti delle categorie Rag/Cad, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo a ogni Società in ogni singola prova del CAMPIONATO. Al termine del CAMPIONATO si sommeranno i punti totalizzati da ciascuna Società e verrà stilata la classifica e decretata la società vincitrice. Saranno premiate le prime 10 società.

RITROVO

E' fondamentale avvisare sempre il tuo allenatore entro il termine indicato, specificando se verrai direttamente sul campo di gara. In caso di imprevisto, ricordati di avvisare sempre il tuo allenatore oppure il sig. Tito Gilberti.

ABBIGLIAMENTO

E' obbligatorio correre con la **canottiera della Società**.

Sotto di essa puoi indossare gli abiti che ritieni più comodi.

Alle premiazioni è obbligatorio presentarsi con la divisa della Società.

Porta sempre un cambio completo, soprattutto di scarpe e calze.

NUMERI DI TELEFONO

ALESSANDRO RAVAGLIOLI: 3474157295

FRANCO FOLIGNO: 3687173602

FRANCO VERCESI: 3334126323

LUCA SEVESO: 3477535617

Dirigente: TITO GILBERTI 3405943685

SITO INTERNET

Ogni ulteriore informazione, modifica o variazione sarà pubblicata, come sempre, nella Sezione Giovanile del nostro sito internet:

www.atleticacinisello.it