



Atletica Cinisello

PROGRAMMA GARE ESTIVE

**Aprile – Maggio
2013**

CATEGORIE:

Esordienti A: nati nel 2003/2002

Allenatori:

Marta, Alessandro, Luca, Franco

Dirigente:

Tito Gilberti

www.atleticacinisello.it

PISTA – Sabato 6 aprile 2013
LODI – Centro sportivo, via Olimpia
Inizio gare ore 15.00
50m piani – 600m – lungo – vortex – staffetta (4 x 50m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDI 04/4/2013

PISTA – Sabato 13 aprile 2013
GARBAGNATE – Centro sportivo, via Monte Nero
Inizio gare ore 15.00
50m piani – 600m – lungo – vortex – staffetta (4 x 50m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDI 11/4/2013

PISTA – Sabato 20 aprile 2013
MILANO – Arena Civica, viale Repubblica Cisalpina
Inizio gare ore 17.00
Quarto di miglio (400m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDI 18/4/2013

PISTA – Sabato 27 Aprile 2013
MELZO – Centro sportivo, via Buozzi
Inizio gare ore 15.00
50m piani – lungo M – vortex F – 600m – (4 x 50m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDI 25/4/2013

PISTA – Sabato 4 maggio 2013
CONCOREZZO – Centro sportivo, via Pio X
Inizio gare ore 15.30
50m piani – 600m – lungo – staffetta (4x50m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDÌ 2/5/2013

PISTA – Mercoledì 8 maggio 2013
CERNUSCO S.N. – Centro sportivo, via Buonarroti
Inizio gare ore 19.00
50m piani – 600m – lungo – vortex – staffetta (4x50m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO LUNEDÌ 6/5/2013

STRADA – Venerdì 10 maggio 2013
VILLASANTA – Piazza don Gervasoni
Inizio gare ore 20.30
900m su strada

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO LUNEDÌ 06/5/2013

PISTA – Sabato 18 maggio 2013
BRUGHERIO – Centro sportivo, via S.G. Bosco
Inizio gare ore 15.00
50m piani – 600m – lungo F – vortex M – staffetta (4x50m)

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDÌ 16/5/2013

STRADA – Domenica 26 maggio 2013

PADERNO D. – via Cappellini

Inizio gare ore 10.00

Quarto di miglio (400m) su strada

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDÌ 23/5/2013

PISTA – Martedì 28 maggio 2012

VILLASANTA – Centro sportivo, via Mameli

Inizio gare ore 19.30

50m piani – 600m – A SCELTA: alto, lungo, vortex

COMUNICA AL TUO ALLENATORE LA TUA
PARTECIPAZIONE ENTRO GIOVEDÌ 24/5/2012

RITROVO

Verrà comunicato volta per volta dagli allenatori.

GARE

Questo rappresenta un calendario di massima, volta per volta gli allenatori confermeranno quali saranno le gare a cui NON parteciperemo. Nel corso della stagione gli allenatori potranno proporre ulteriori gare non presenti in questo calendario.

Per ciascuna manifestazione, esclusi i campionati provinciali, ogni atleta potrà partecipare a due gare oltre la staffetta; tali gare saranno indicate dagli allenatori.

E' fondamentale avvisare sempre il tuo allenatore entro il termine indicato, specificando se verrai al ritrovo oppure direttamente sul campo di gara. In caso di imprevisto, ricordati di avvisare sempre il tuo allenatore oppure il sig. Tito Gilberti.

ABBIGLIAMENTO

E' obbligatorio gareggiare con la **canottiera o la maglietta della società**. Sotto di essa puoi indossare gli abiti che ritieni più comodi.

NUMERI DI TELEFONO

ALESSANDRO RAVAGLIOLI: 3474157295

MARTA CASTO: 3345726711

LUCA SEVESO: 3477535617

FRANCO VERCESI: 3334126323

Dirigente: TITO GILBERTI 3405943685

SITO INTERNET

Ogni ulteriore informazione, modifica o variazione sarà comunicata dal tuo allenatore e pubblicata nella Sezione Giovanile del nostro sito internet:

www.atleticacinisello.it