



# Atletica Cinisello

## CROSS PER TUTTI 2014

**Esordienti  
Ragazzi/e  
Cadetti/e  
Allievi/e  
Juniores  
Promesse  
Seniores**

Di seguito sono riportate le date delle gare del “Cross Per Tutti”.

Successivamente saranno date indicazioni più dettagliate su ciascuna gara.

**TENERE D'OCCHIO IL SITO!**

In caso di chiarimenti rivolgersi ai propri allenatori o al  
sig. **TITO GILBERTI** 3405943685.

**Domenica 12 gennaio - PADERNO DUGNANO**  
**1^ Prova Gran Premio Lombardia Assoluto**

**Domenica 19 gennaio - CESANO MADERNO**  
**1^ Prova CDS Lombardia Assoluto**

**Domenica 26 gennaio - SAN VITTORE OLONA**  
**Cinque Mulini**

**Domenica 16 febbraio - SEVESO**  
**Campionati Provinciali Fidal Milano**

**Domenica 23 febbraio - MONZA**  
**Campionati regionali staffette**

**Domenica 2 marzo - CINISELLO BALSAMO**  
**3^ Prova Gran Premio Lombardia Assoluto**

<b>ORARIO GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ANNO</b>	<b>DISTANZA</b>
11.00 00	Esordienti C e B	Da 2008 a 2005	400m
	Esordienti A	2004 - 2003	800m
	Ragazzi/e	2002 - 2001	1000m
	Cadetti/e	2000 - 1999	2000m
12.40 00	Allieve	1998 - 1997	4000m
13.15 00	Allievi	1998 - 1997	5000m
	Juniores F	1996 - 1995	
14.00 00	Juniores M	1996 - 1995	7000m
	Promesse F	1994 - 1993 - 1992	
	Seniores F	Da 1980 a 1991	
15.00 00	Promesse M	1994 - 1993 - 1992	10000m
	Seniores M	Da 1980 a 1991	

[MAGGIORI DETTAGLI](#)

## **RITROVO**

Verrà comunicato volta per volta dagli allenatori.

## **GARE**

E' fondamentale avvisare sempre il tuo allenatore entro il termine indicato, specificando se verrai al ritrovo oppure direttamente sul campo di gara. In caso di imprevisto, ricordati di avvisare sempre il tuo allenatore oppure il sig. Tito Gilberti.

## **ABBIGLIAMENTO**

E' obbligatorio gareggiare con la canottiera o la maglietta della società. Sotto di essa puoi indossare gli abiti che ritieni più comodi.

Verranno inoltre assegnati un pettorale ed un chip (da consegnare alla fine dell'ultima gara) da indossare ad ogni corsa.

### **Il pettorale e il chip sono validi per tutte le prove del CROSS per TUTTI 2014**

Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica. In caso di smarrimento o dimenticanza sarà possibile richiedere un duplicato del pettorale/chip al costo aggiuntivo di € 5,00.

**[www.atleticacinisello.it](http://www.atleticacinisello.it)**