

# **Atletica Cinisello** **2010**

**PROGRAMMA GARE INVERNALI**

**PER LE CATEGORIE**

**ESORDIENTI C (2004 e 2003) e B (2002 e 2001)**

**Allenatrice: MIRIAM**

## PROMEMORIA

E' bene portare al seguito un ricambio completo, scarpe e calze comprese.

Fare una abbondante colazione con the, biscotti, marmellata o miele.

Portare sempre un paio di spille, perché non sempre si trovano.

## **I M P O R T A N T E**

Comunicare entro l'allenamento del giovedì la partecipazione alla gara della domenica, per dar modo a Miriam di preparare iscrizioni e cartellini. Eventuali variazioni vanno comunicate a Miriam. Per variazione si intende sia la rinuncia per qualsiasi motivo che la decisione di correre non comunicata entro il giovedì.

Il ritrovo viene fissato alle ore   08,15 per le campestri mattutine  
  12,45 per le campestri pomeridiane

Se qualcuno intende raggiungere il campo di gara autonomamente lo deve comunicare a Miriam, al fine di evitare attese inutili al ritrovo. Il luogo del ritrovo è il parcheggio del cimitero, dietro la pista.

Ulteriori informazioni sulle gare si potranno trovare sui siti:

[www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it) nella sezione calendari

[www.atleticacinisello.it](http://www.atleticacinisello.it) nella sezione giovanile agonistica

**Telefono di Miriam 3497221552**

# Atletica Cinisello 2010

## Gare Invernali ESORDIENTI C (2004 e 2003) e B (2002 e 2001)

Allenatrice: MIRIAM

Dal calendario provinciale sono state selezionate le seguenti gare:

Domenica            14 febbraio            Cesano Maderno            mattina

~~Domenica            28 febbraio            Cornaredo            mattina~~    **ANNULLATA**

Domenica            14 marzo            Sovico            mattina

Domenica            28 marzo            Novate Milanese\*            mattina

\* sono i Campionati Provinciali; cerchiamo di esserci.

Nel calendario ci sono altre gare che, per il momento, sono state escluse dai nostri programmi:

**Domenica            7 marzo            Cassano d'Adda            mattina**    **INSERITA**

Domenica            21 marzo            Senago            pomeriggio

Queste ultime verranno prese in considerazione se condizioni meteo avverse ci dovessero impedire di partecipare a qualcuna di quelle programmate.